



A. Istme kõrguse reguleerimine

Tõmmake parempoolne hoob üles. Istme kõrgus on õige, kui jalad toetuvad vabalt põrandale.

B. Seljatoe kalde reguleerimine

Kalde reguleerimiseks tõstke hoob üles. Reguleerige seljatugi soovitud asendisse. Lukustamiseks lükake hoob alla.

C. Istme kalde reguleerimine

Veenduge, et seljatugi on fikseeritud ja hoob on all. Kallutage iste soovitud positsioonile. Fikseerimiseks lükake hoob alla. Istme vabastamiseks tõstke hoob üles.

D. Kiike jäikuse reguleerimine.

Jäikuse suurendamiseks keerake nuppu päripäeva. Reguleerige nii, et kaldenurga suurendamiseks on vaja rakendada minimaalset jõudu.

E. Käetugede toetuspinna pöördnuruga reguleerimine

Haarake käetugedest ja pöörake sisse- või väljapoole. Klaviatuuril töötamiseks on soovitatav käetoed sissepoole pöörata. Hiirega töötamisel pakub käetugi küünarnukile paremat tuge väljapoole suunatuna.

F. Käetugede toetuspinna ette ja taha liigutamine

Haarake käetugedest ja lükake need taha- või ettepoole. Leidke küünarnuki toetamiseks sobivaim asend.

G. Käetugede kõrguse reguleerimine

Vajutage nuppu ning tõstke või langetage käetoed sobivasse asendisse. Käetugede kõrgus peab olema reguleeritud nii, et õlgadele ei tekiks lisapinget.

H. Istme sügavuse reguleerimine

Vajutage hooba istme eesosas parempoolse ääre all. Liigutage iste sobivasse asendisse.

I. Seljatoe kõrguse reguleerimine

Hoidke seljatuge mõlemalt küljelt ja tõstke soovitud asendisse. Seljatoe madalamasse asendisse reguleerimiseks tõstke see maksimum kõrgusele, seejärel laske päris alla ja siis tõstke uuesti soovitud asendisse. Reguleerige seljatoe kõrgus nii, et selle kumerus järgiks istuja selja kumerust.

